

DOLPHINSWIM



ALPHA-THERAPIE

**JETZT IN BELEK und  
ANTALYA!**



Mag. Norbert Trompisch,  
Gründer der Alpha-Therapie

# HERZLICH WILLKOMMEN

**DOLPHINSWIM** hat sich in den letzten Jahren zum einem der größten und erfolgreichsten Delphintherapie-Zentren Europas entwickelt. Von Anbeginn an teilten Therapieinstitut und Delphinarium die Philosophie, die ausgefeilteste Delphintherapie in punkto Methode, Qualität und Service durch einen erschwinglichen Preis möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen. Diese Therapieform sollte nicht mehr nur einigen Wenigen vorbehalten sein, sondern breite Anwendung finden und auch wiederholt werden können. Dies entspricht nicht nur unserer Einstellung, sondern auch der Tatsache, dass die Delphintherapie statt nur einmalig, am besten entwicklungsbegleitend eingesetzt werden sollte. Die vielen, vielen Stammgäste, die in regelmäßigen Abständen in den letzten Jahren zu uns wiederkehren, bestätigen unseren Ansatz. Die Alpha-Therapie ist eine ausgewogene Kombination aus Therapie- und Familien Erlebnisurlaub. In dem Verhältnis aus Aktivität und Erholung finden sich alle Familienmitglieder in ihren Interessen berücksichtigt.

So sind wir zu einer Destination geworden, in der viele Familien ihren Jahresurlaub verbringen. Der grosse Erfolg in Antalya hat uns dazu bewogen in Antalya-Belek einen zweiten Standort einzurichten und damit der steigenden Nachfrage an Therapieplätzen gerecht zu werden. Dort finden unsere Gäste das bewährte Alpha-Therapie Programm zum gleichen Preis wie in Antalya vor. Zusätzlich zu den drei Delphinen stehen in Belek auch 2 trainierte Beluga-Wale zu Verfügung, die bei Bedarf in der Alpha-Therapie eingesetzt werden können und so das Angebot bereichern.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihr Vertrauen und hoffen, auch Sie und Ihr Kind bald bei unseren Delphinen begrüßen zu dürfen!





## WAS IST DIE ALPHA-THERAPIE?

Die Alpha-Therapie ist eine ganzheitliche Delphintherapie. In einem partnerschaftlichen Therapiesetting stehen die Interaktion mit den Delphinen und die individuelle Förderung im Therapieraum im gegenseitigem, reflexivem Bezug zu einander. Die von den Delphinen ausgehenden Stimulationen werden so für persönliche Entwicklungsprozesse nutzbar. Verstärkt durch das multisensorische Erlebnis in der AlphaSphäre und entsprechenden Therapie-, Erlebnis- und Coachingangeboten werden alle Familienmitglieder in die Alpha-Therapie mit einbezogen und in einen nachhaltigen Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozess involviert und dabei unterstützt.



## DIE ALPHA-THERAPIE AUF EINEN BLICK

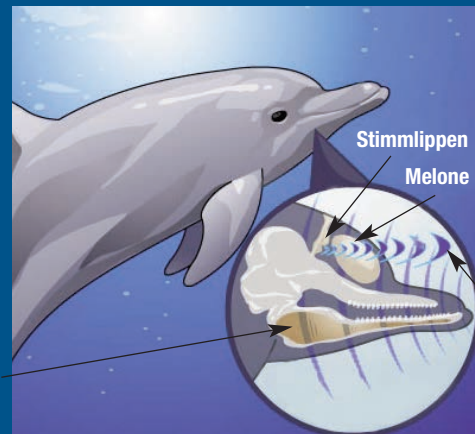
- 🐬 Täglich 30 min. Delphintherapie mit ausgebildeten Delphinen (garantierter Delphinkontakt)
- 🐬 Einzel- und Gruppentherapien mit erlebnispädagogischen Angeboten
- 🐬 Ganzheitlicher, familientherapeutischer Therapieansatz
- 🐬 Wissenschaftlich fundiertes Therapiekonzept
- 🐬 Ärztliche Versorgung unter psychologischer Leitung. Deutschsprachige Betreuung.
- 🐬 Kurze Anreise: Antalya ➤ 3 Flugstunden

### DELPHINE - DIE IDEALEN THERAPEUTEN

Delphine faszinieren uns Menschen. In jeder Begegnung. Mit jeder Berührung. Wie kein anderes Tier besitzen sie die Fähigkeit zu koordiniertem und zielgerichtetem Handeln. Mit Humor und Witz sind diese intelligenten und sozialen Säugetiere in der Lage, uns einen Spiegel vorzuhalten und Schritt für Schritt in der individuellen Entwicklung zu begleiten. In Jahrmillionen maritimer Anpassung haben Sie als zentrale Arterhaltungsstrategie spezielle Kommunikationsfähigkeiten und ein besonderes feinsinniges Gespür im Miteinander entwickelt. Zudem verfügen Delphine über ein einzigartiges Sinnesorgan: Das **SONAR**. Neurologische Untersuchungen zufolge haben diese hochfrequenten Schallwellen eine unmittelbare stimulierende Wirkung auf den menschlichen Organismus. Forschungen von David Cole (1997, 1998) ergaben, dass der Ultraschall der Delphine Intensitäten erreicht, von denen man mit Wirkungen auf das menschliche Gewebe rechnen kann. Diesen Effekt nennt man Sonophoresis: Der Vorgang kann sowohl den Stoffwechsel von Körperzellen, als auch die Aktivität von Nervenzellen stimulieren. Die Informationsverarbeitung im Gehirn wird dadurch erhöht und damit Lernprozesse beschleunigt.



Eine sensible Zone am Backenknochen nimmt die reflektierten Ultraschallwellen auf und leitet sie als Information an das Gehirn weiter.



Delphine benutzen ihr SONAR System zur Orientierung und Kommunikation, was es ihnen erlaubt sogar in absoluter Dunkelheit die Umgebung und Objekte auf grosse Distanzen wahrzunehmen.

Die sogenannte „Melone“ fokussiert die Ultraschall-Laute wie eine akustische Linse zu einem gebündelten Strahl.



Die AlphaSphäre ist ein spezieller Erfahrungsraum dessen zentrales Element, die Alpha-Liege, ein besonderes therapeutisches Wahrnehmungserlebnis ermöglicht. Hören, Sehen und Fühlen verschmelzen in der AlphaSphäre zu einer multi-sensorischen Einheit. Durch das einmalige Zusammenwirken von Farbe, Form, Licht, Klang, mit Vibration und Wärme stellt sich ein Zustand tiefster Entspannung ein. Der Mensch fühlt sich körperlich und mental leicht und frei. Das Spüren richtet sich nach innen. Liegungen in der AlphaSphäre werden therapeutisch begleitet und wirken auf das vegetative Nervensystem, steigern die Wahrnehmung und harmonisieren das menschliche System.



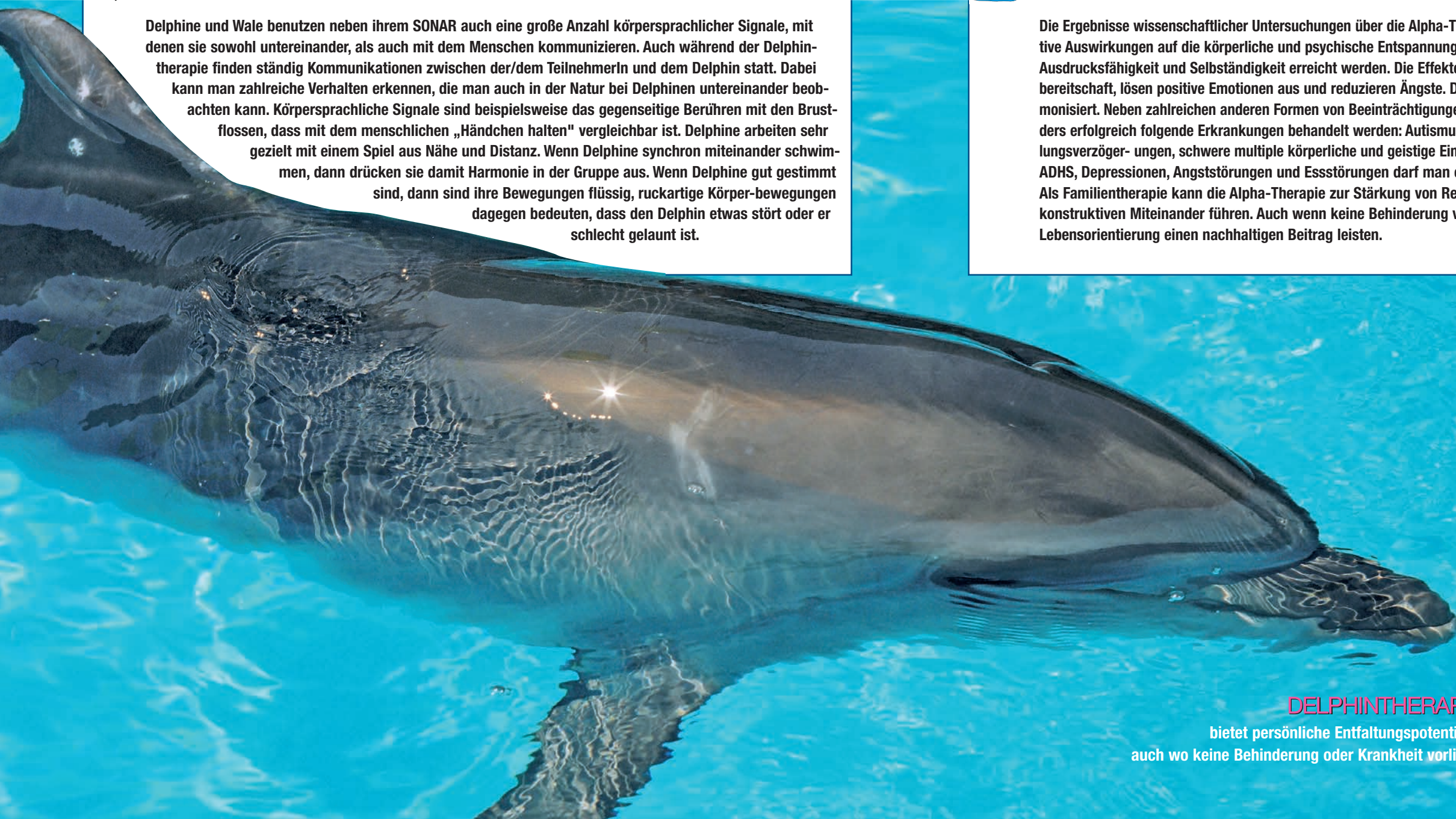
## DIE SPRACHE DER DELPHINE

Delphine und Wale benutzen neben ihrem SONAR auch eine große Anzahl körpersprachlicher Signale, mit denen sie sowohl untereinander, als auch mit dem Menschen kommunizieren. Auch während der Delphintherapie finden ständig Kommunikationen zwischen der/dem TeilnehmerIn und dem Delphin statt. Dabei kann man zahlreiche Verhalten erkennen, die man auch in der Natur bei Delphinen untereinander beobachten kann. Körpersprachliche Signale sind beispielsweise das gegenseitige Berühren mit den Brustflossen, das mit dem menschlichen „Händchen halten“ vergleichbar ist. Delphine arbeiten sehr gezielt mit einem Spiel aus Nähe und Distanz. Wenn Delphine synchron miteinander schwimmen, dann drücken sie damit Harmonie in der Gruppe aus. Wenn Delphine gut gestimmt sind, dann sind ihre Bewegungen flüssig, ruckartige Körperbewegungen dagegen bedeuten, dass den Delphin etwas stört oder er schlecht gelaunt ist.



## WIRKUNG DER ALPHA-THERAPIE

Die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen über die Alpha-Therapie zeigen, dass je nach Diagnose positive Auswirkungen auf die körperliche und psychische Entspannungsfähigkeit, auf Motorik, Aufmerksamkeit, Ausdrucksfähigkeit und Selbständigkeit erreicht werden. Die Effekte der Alpha-Therapie steigern die Aufnahmebereitschaft, lösen positive Emotionen aus und reduzieren Ängste. Das gesamte menschliche System wird harmonisiert. Neben zahlreichen anderen Formen von Beeinträchtigungen können mittels der Alpha-Therapie besonders erfolgreich folgende Erkrankungen behandelt werden: Autismus, Cerebralparese, Downsyndrom, Entwicklungsverzögerungen, schwere multiple körperliche und geistige Einschränkungen. Auch bei Traumatisierungen, ADHS, Depressionen, Angststörungen und Essstörungen darf man einen Therapieerfolg erwarten. Als Familientherapie kann die Alpha-Therapie zur Stärkung von Ressourcen und einer neuen Ausrichtung im konstruktiven Miteinander führen. Auch wenn keine Behinderung vorliegt, kann die Alpha-Therapie zur Lebensorientierung einen nachhaltigen Beitrag leisten.



**DELPHINTHERAPIE**  
bietet persönliche Entfaltungspotentiale,  
auch wo keine Behinderung oder Krankheit vorliegt.



# DELPHINTHERAPIE IN DER WISSENSCHAFT

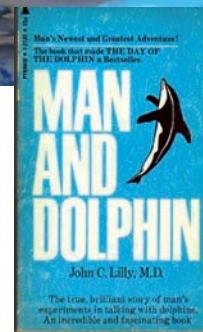
## Delphine arbeiten gezielt an der Stärkung von Ressourcen des Menschen.

Die Delphintherapie ist eine tiergestützte Therapieform, die seit mehr als 20 Jahren Anwendung findet. Im Zentrum dieser Behandlungsform liegt die therapeutisch begleitete Delphininteraktion, die – ganz allgemein gesprochen – eine stimulierend-harmonisierende und damit stabilisierende Wirkung auf den menschlichen Organismus ausübt und so persönliche Entwicklungsprozesse begünstigt. Bereits in der Antike faszinierten Delphine die Menschen und wurden damals als Freunde betrachtet oder gar als Gottheiten verehrt. Obwohl das Interesse der Menschen an den Delphinen eine lange Geschichte hat, wurden erst von John Lilly in den Jahren um 1950 die Wirkungen der Delphine auf die menschliche Psyche entdeckt und Gegenstand der Forschung.

Es stellte sich damals heraus, dass sich durch den Delphinkontakt Sensibilität, Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung steigern. Neuere Forschungen zeigen, dass Delphine helfen Grundängste wahrzunehmen und diese deutlich reduzieren können. Wie sich in einer wissenschaftlichen Arbeit von Ryan de Mares (2000) herausstellte, ereignet sich die Wirkung von Delphinbegegnungen sehr stark auf der emotionalen Ebene:

**„Sowohl mit einem anderen Wesen ganz verbunden zu sein, als auch mit sich selbst, ist der Delphinbegegnung zugrunde liegende Wunsch. Die dabei auftretenden Gefühle – Intention, Augenkontakt, Verbundenheit, Lebendigkeit und Harmonie – versetzen den Menschen in einen Moment der Wahrhaftigkeit bzw. geben einen Anhaltspunkt, anhand dessen sie ihren persönlichen Entwicklungsstand messen können.“** Dieser mentale Zustand wird auch als „Flow“ bezeichnet, wobei eine Person in der totalen Hingabe auf eine Tätigkeit alle Sinne fokussiert. Das ist nicht nur ein idealer Lernzustand, es ist auch jener Zustand, den Sigmund Freud als die „gleichschwebende Aufmerksamkeit“ bezeichnet hat.

Die Psyche ist dabei in der Lage Ängste und Blockaden die im Unterbewusstsein schlummern freizugeben und



**Mensch und Delphin. Zwei Wesen die sich auf Augenhöhe begegnen. Momente die das Herz öffnen und in Harmonie versetzen.**

**„MAN AND DOLPHIN“  
John Lilly's Forschungsbiographie  
aus den frühen 50ern.**

bestätigt. So konnten für unterschiedliche Behinderungen signifikant positive Auswirkungen durch die Delphintherapie in Bezug auf Aggressivität/Impulskontrolle, Kommunikationsverständnis, soziale Kompetenzen und Ängstlichkeit nachgewiesen werden. Die Einstellung zu Einschränkungen durch die eigene Behinderung oder die eines Angehörigen kann durch das Erlebnis mit den Delphinen konstruktiver werden. Das heißt, dass die Delphintherapie nicht nur eine positive Wirkung auf die Funktionalität ausübt, sondern vor allem die Ressourcen stärkt mit der eigenen Lebenssituation besser zurecht zu kommen. Bei Behinderungen, die an sich kaum veränderbar sind, kommt unter diesem Aspekt der Delphintherapie genau jene Rolle zu, Lebensfreude zu stärken und eine Orientierung und Aussicht für die Zukunft, also „Sinnerfülltes Leben“ wie Viktor E. Frankl es definiert, zu schaffen. Betrachtet man dies in Frankls „Körper-Psyche-Geist“ Modell führt diese Neuausrichtung auch zu einem positiven Beitrag zur Erhaltung der körperlichen Gesundheit. So wird die Delphintherapie dem ganzheitlichen Ansatz gerecht, dessen Ziel es ist sowohl Körper als auch Psyche zu stärken und eine geistige Entwicklung der individuellen Person zu fördern.

zu überwinden. Forschungen zeigen, dass sich in vielen Fällen durch die Delphintherapie tatsächlich Ängste nachhaltig reduzieren und das Selbstbewusstsein und die Lebensmotivation signifikant erhöhen. Norbert Trompisch konnte in seiner Delphintherapie-Studie (2005) feststellen, dass beispielsweise autistische Menschen insbesondere in Bezug auf ihre sozialen Interaktionen, Menschen mit Downsyndrom oder Entwicklungsverzögerungen im sprachlichen Bereich und jene mit Cerebralparese hinsichtlich ihrer motorischen Möglichkeiten, Reduktion von Ängstlichkeit und Steigerung des Selbstvertrauens durch die Delphintherapie profitieren. Diese Ergebnisse wurden in der Forschung „A Summative Evaluation of a Dolphin Assisted Therapy Program with Special Needs Children“ von Rachel Dilts, 2008 im Bezug auf die Alpha-Therapie umfassend



# DOLPHINSWIM

## 15 JAHRE ALPHA-THERAPIE: WIE EINE GANZHEITLICHE DELPHINTHERAPIE ENTSTAND

Norbert Trompisch entdeckte 1997 ein Dorf am Sinai, wo sich ein Delphin einem gehörlosen Fischer angeschlossen hatte. Den Fischer und der Delphin verband eine ungewöhnliche Freundschaft. Jeden Tag wartete der Delphin in der Bucht vor dem Dorf auf den Fischer Abdallah, um mit ihm stundenlang im Wasser zu spielen, zu tauchen und Oktopus zu fangen. Als Abdallah eines Tages zu hören begann und „dolphin“ als eines seiner ersten Worte auszusprechen versuchte, entstand dabei der Name „Olin“. Das archaische Leben der Beduinen und der Delphin übten eine magische Faszination auf viele Menschen aus, die diesen Ort kennenlernten. So auch auf Norbert Trompisch, der in dem Dorf in weiterer Folge gemeinsam mit Einheimischen ein Bungalow-Camp für Delphinfreunde aufbaute.

Für viele die zum Delphinschwimmen kamen, war das Erlebnis mit Olin nicht nur Spass, sondern auch emotional bewegend und man konnte immer wieder beobachten, wie sich dadurch in ihrem Leben etwas veränderte. Diese

Beobachtungen und die Anfrage einer Mutter eines autistischen Jungen aus Hamburg führten im Jahr 2000 zu der Idee, eine an die speziellen Gegebenheiten angepasste Delphintherapie zu entwickeln. Alle bisherigen Konzepte kamen dafür nicht infrage, da sie ein trainiertes Tier voraussetzten, das in Therapieübungen definierte Aufgaben erfüllen

konnte. Mit dem wildlebenden Delphin jedoch war das Therapiegeschehen mehr oder weniger ausschließlich durch das natürliche Verhalten des Delphins bestimmt und ergab sich aus dem authentischen Kontakt zwischen Tier und Mensch. Das Pilotprojekt mit dem autistischen Jungen verlief aber dennoch oder gerade deshalb erfolgreich und mit Unterstützung von Prof. Christel Manske vom Institut zum Aufbau funktioneller Hirnsysteme, Hamburg entstand ein neuartiges Delphin-Therapiekonzept, die wir fortan „Alpha-Therapie“ nannten. Das Alpha leitet sich von den Alphawellen im Gehirn ab, die bei Begegnungen mit Delphinen vermehrt auftreten und einen Zustand der Entspannung und Harmonie anzeigen. Als Olin 2003 unvorhergesehen den Ort verließ, übersiedelte die Alpha-Therapie ans Dolphinreef in Eilat in Israel



Der Beduine Abdallah und das Delphinweibchen Olin.

und ein Jahr später nach Sevastopol auf der Krim. Dort forschte und praktizierte die russische Ärztin Dr. Ludmilla Lukina schon mehr als ein Jahrzehnt mit Delphinen, ihre wissenschaftlichen Publikationen über die Delphintherapie waren bereits weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Eine Interessensgemeinschaft zwischen Norbert

# GESCHICHTE DES INSTITUTS



Das kleine Beduinendorf am Sinai, das durch den Delphin Olin berühmt wurde.



N. Trompisch und Dr. Ludmilla Lukina in Sevastopol, 2004.

Trompisch und Ludmilla Lukina ergab sich, als dass beide die Überzeugung teilten, dass die eigentlichen Fähigkeiten des Delphins in bisherigen verhaltenstherapeutischen Ansätzen überhaupt nicht zur Geltung kommen, bzw. nicht wirklich genutzt werden können. Dies lag vor allem daran, als das der Delphin hierbei auf Kommando und lediglich als Belohnung agiert und selbst keine eigenen, intelligenten Verhaltensentscheidungen in Bezug auf den Klienten treffen kann, was - wie wir heute wissen - die Delphintherapie erst zu etwas Besonderem macht. Aber auch Lukinas praktische Therapiearbeit inspirierte Norbert Trompisch sehr und bestärkte ihn in seinem Ansatz der Alpha-Therapie. In der Zeit entstand auch seine Magisterarbeit der Psychologie an der Universität Wien, in der es darum ging zu zeigen, wie spezifisch Delphine den Menschen in ihrem Entwicklungsprozess unterstützen können. Prof. Thomas Slunecko der damals die Arbeit betreute, wurde fortan ein Freund und Unterstützer der Alpha-Therapie. Er steuerte auch eine Erfindung des Wiener Wahrnehmungskünstler Sha bei, die er in dieser Zeit in die Therapiewelt einführte: Die Alpha-Liege. In dieser Zeit begab sich Norbert Trompisch auf eine gemeinsame Expedition mit dem Delphinforscher Horace Dobbs, dem die Welt

seine zahlreichen Bücher über die Delphine, insbesondere in Bezug auf deren Wirkungen auf den Menschen verdankt. Horace Dobbs war es auch gewesen, der die erste Delphintherapie in der Geschichte durchführte, und zwar mit einem wildlebenden Delphin im Jahre 1978. 2006 übersiedelte Norbert Trompisch ins neuerbaute „Aquatoria“ in Yalta auf der Krim, wo neben Delphinen auch 2 Beluga Wale lebten. Eine spannende Herausforderung ergab sich daraus, diese Tiere in der Therapie einzusetzen. Es entstand das weltweit erste Therapieprogramm mit Beluga Walen, das jetzt in unserem Standort in Belek seine Fortsetzung findet. In den Jahren in Yalta widmete sich Norbert Trompisch auch der Betreuung von Forschungen für verschiedene Magisterarbeiten und gründete den weltweit ersten DelphintherapeutInnen-Ausbildungslehrgang. Es entstand im Zuge dessen eine Partnerschaft mit der Sigmund Freud Universität Wien-Paris, wo Norbert Trompisch einige Lehrveranstaltungen und Vorträge hielt und auch Studierende ausbildete. 2009 entschloss sich Norbert Trompisch das Therapieinstitut nach Antalya in der Türkei zu übersiedeln, das eine wesentlich bessere touristische Infrastruktur bietet. 2014 eröffnete er das zweite Therapieinstitut in Belek.



## UNIV.-PROF. DR. THOMAS SLUNECKO ÜBER DIE ALPHA-THERAPIE:

Ich kenne die Alpha-Therapie von ihrer wissenschaftlichen Seite aus der gemeinsam mit Norbert Trompisch im Jahr 2005 durchgeführten Studie „Alpha-Therapie: Evaluation einer ganzheitlichen Delphintherapie“ und aus der Praxis, weil ich im Sommer 2006 in Yalta für zwei Wochen das psychotherapeutische Elterncoaching übernehmen durfte. Dabei hatte ich Gelegenheit, einen unmittelbaren persönlichen Eindruck von dem Projekt zu gewinnen. Positiv aufgefallen ist mir der ganzheitliche Zugang der Alpha-Therapie, der es zulässt, positive Impulse für das gesamte Familiensystem zu setzen. Die Delphine habe ich dabei als das verbindende Glied zwischen den einzelnen Therapiemodulen, zwischen Therapeuten, Klienten, Familien und auch zwischen den Familienmitgliedern wahrgenommen.

Die Delphine besitzen die Fähigkeit, sich sehr individuell auf unterschiedliche Situationen und Bedürfnisse der Klienten einzustellen und durch scheinbar gezielte Interventionen bei den Beteiligten eine bemerkenswerte Entwicklungsdynamik in Gang zu setzen. Folgt man Wygotzkis Theorie, verläuft Entwicklung nicht linear, sondern in Schüben oder Sprüngen, und zwar dann, wenn das Kind mit einem neuen Medium in Kontakt kommt. Dieses neue Medium ist das Schwimmen mit den Delphinen, angesichts dessen sich das gesamte psychomotorische und auch innerfamiliäre System neu ausrichten muss. Es kann seine unter herkömmlichen Schwerkraftbedingungen eingespielten Muster einfach nicht anwenden und konfiguriert sich spielerisch und im wörtlichen Sinn schwebend um. Das unterscheidet den gesamten Ansatz auch fundamental von anderen Tiertherapien an Land. Die Delphintherapie bietet eine Reihe interessanter Fragestellungen für die Forschung, die es wert ist, in Zukunft weiterverfolgt zu werden.

**Thomas Slunecko, Professor für Allgemeine Psychologie und Sozialpsychologie an der Universität Wien.**



*Michaela Möller, Deutschland:*  
**„Eileen (globale Entwicklungsverzögerung mit motorischen Problemen) hat ihre innere Ruhe gefunden. Sie gibt neue Wortlaute von sich, sie geht aufrechter und hat noch mehr Lebensfreude.“**



*Gerlinde und Jürgen Herfurth, Deutschland:*  
**„Momentan geht es Patrick (Cerebral-Parese) sehr gut, er läuft auch supergut und versucht viel selber zu machen. Er ist ausgeglichener und ruhiger geworden. Er spricht mehr und versucht auch, sich besser auszudrücken. Auch haben wir das Gefühl, dass er weiter denkt als zuvor. Besser mitdenkt. Einfach auch präsenter ist als zuvor.“**

*Ankica Bartel, Deutschland:*  
**„Mareike (Cerebral-Parese) ist seit der Therapie sehr ausgeglichen und lieb. Sie ist aufmerksamer und hat mehr Geduld bei manchen Aufgaben in der Schule. Sie kann sich besser und länger konzentrieren, sagen ihre Lehrer.“**



*Helena und Boštjan Kosi, Slowenien:*  
**„Urška (Angelman-Syndrom) ist seither ohne epileptische Anfälle! Ihr Gleichgewicht hat sich verbessert, sie redet auch besser, spricht mehrere Silben aus, endlich kann sie im Sandkasten spielen, ohne Sand und Steinchen in den Mund zu nehmen.“**



# THERAPIEABLAUF

## DIE ALPHA-THERAPIE IM DETAIL

Sie werden bei Ankunft im Delphinarium von dem Therapieleiter, Ihrer/m DelphintherapeutIn und AssistentIn in Empfang genommen, die Sie während Ihres gesamten Aufenthaltes im Delphinarium betreuen werden. Ihr Betreuungsteam wird Sie mit den Bereichen des Delphinariums vertraut machen und unterstützt Sie beim Umkleiden. Passende Neopreneanzüge und Schwimmhilfen werden von uns bereitgestellt. Die Delphintherapie wird sowohl von der Plattform aus, als auch im Pool schwimmend mit den Delphinen durchgeführt. Die/der TeilnehmerIn wird während der Delphinsession von einer/m DelphintherapeutIn und AssistentIn betreut, die Tiere von einem Delphintrainer angeleitet. Die Begleitpersonen können die Delphintherapie vom Zuschauerbereich aus, direkt am Pool mitverfolgen oder die Zeit für eine Entspannungsliegung in unserer Alpha-Sphäre oder eine Klangschalen-Behandlung nutzen. Zu Beginn der Delphintherapie bahnt die/der DelphintherapeutIn den Kontakt zwischen der/dem TeilnehmerIn von der Plattform aus an, dann werden TeilnehmerInnen und Delphine einander im Pool vorgestellt. Die Interaktionen zwischen den Delphinen und der TeilnehmerIn bestimmen den Ablauf der Delphintherapie. Augenkontakt, Berührungen, das Spiel mit Distanz und Nähe, als auch aktive Sequenzen wo der Delphin die TeilnehmerIn durch den Pool zieht, entstehen spontan und im Einklang zwischen Mensch und Tier. Pro TeilnehmerIn steht immer mindestens ein Delphin zur Verfügung, in manchen Situationen kommt es auch vor, dass zwei Tiere an einer/m TeilnehmerIn arbeiten. Die Delphine können nach Sympathie frei wählen, mit welcher/m TeilnehmerIn sie arbeiten wollen. Die Delphinsession dauert ca. 30 min. In der Regel laden wir nach dem dritten oder vierten Therapietag die Begleitpersonen (Elternteil oder Geschwister) in den letzten 10 min. der Delphinsession in dem Pool zu den Delphinen ein. In dieser Zeit wird die/der TherapieteilnehmerIn von der/dem TherapeutIn auf der Plattform betreut. Selbstverständlich können auch zusätzliche Einheiten mit den Delphinen zugebucht werden, wenn kein Wechsel während der Therapiezeit erwünscht wird. Die Therapie im Raum erfolgt im Anschluss an die Delphintherapie-Einheit. Die Schwerpunktsetzung des Programms wird zu Beginn des Aufenthalts besprochen, um möglichst angemessen den Bedürfnissen der TeilnehmerIn gerecht zu werden. Ein breites Spektrum an begleitenden Therapien stehen in Abstimmung mit der Delphintherapie im Angebot: aus dem pädagogischen Bereich, manuelle Techniken,



**Delphintherapie im Pool.**



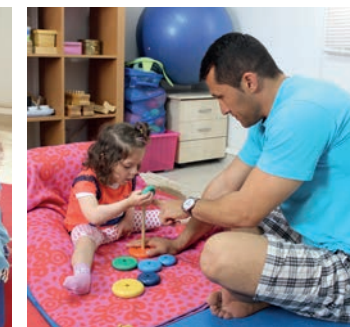
**Plattforminteraktion in der Delphintherapie.**



**Kontakt als wesentliches Element der Delphintherapie.**



**Einheitliche Therapeutenbetreuung während des gesamten Therapieaufenthaltes.**



**Alpha-Liegungen, Klangschalen-Behandlungen und pädagogische Förderung im Therapieraum.**



Shiatsu oder harmonisierende Klangschalen-Behandlungen. Als einzige Delphintherapie weltweit kommt in der Alpha-Therapie die multisensorische Alpha-Sphäre zum Einsatz, die mit ihrem zentralen Element der Alpha-Liege die Delphintherapie harmonisierend und stimulierend unterstützt. Wartezeiten zwischen den Therapien verbringen die Begleitpersonen meist bei einem netten Gespräch an unserer Kaffee- und Teebar, während die vielfältigen Wasser-Erlebnisangebote (Rutschen, Wellenbecken usw.) unseres Aquaparks meist der grosse Anziehungspunkt der Geschwisterkinder ist, genauso wie das Miterleben des Trainings unserer Delphine, Belugas und Robben, das in der Regel nach der

Delphintherapie stattfindet. Zum Abschluss des Therapietages findet noch ein kurzes Gespräch mit der/dem TherapeutIn statt, bevor es mit dem Taxi wieder zurück ins Hotel geht. Der gesamte Aufenthalt am DolphinLand nimmt ca. 2 Stunden in Anspruch. Damit bleibt noch genug Zeit zum urlauben, am Hotel-Pool erholen und Antalya genießen.



# ANTALYA



Nirgendwo sonst am östlichen Mittelmeer finden sich so viele Ferienstrände, vielfältige Vegetation und abwechslungsreiche Küstenlandschaften. Die Lage der Stadt auf einer hohen Klippe über dem Meer ist einmalig schön und an manchen klaren Tagen kann man auch die hohen Berge des Taurusgebietes im Hinterland sehen.

## EIN FERIENORT FÜR ALLE BEDÜRFNISSE

Antalya wurde von Atatürk (Begründer der modernen Türkei) einst als die schönste Stadt der Türkei bezeichnet und viele meinten, sein größter Fehler wäre gewesen, nicht Antalya zur Hauptstadt der Türkei gemacht zu haben. Wer an Antalya denkt, der denkt meistens an Sommer, Sonne, Strand. In der gesamten Türkei jedoch und besonders in der Provinz Antalya befinden sich sehr viele antike Plätze und Stätten, die von einer großen Geschichte zeugen. In den Höhlen von Karain, einem kleinen Gebiet nördlich am Stadtrand von Antalya gelegen, finden sich Beweise ersten menschliches Lebens, 50.000 Jahre zurück liegend. In byzantinischer Zeit war Antalya einwichtiges Zentrum des Christentums und einst auch die Heimat des Heiligen Nikolaus.

Heute ist Antalya eines der größten Tourismuszentren Europas und blüht in modernem Leben - geprägt von Internationalität. Gastfreundschaft, Traumstrände, jede Menge Sehenswürdigkeiten, gehobene Kulinarik und Shoppingparadies... Antalya lässt keine Wünsche offen!



Therapieteam im DolphinLand



Die 3 Delphine im DolphinLand. Darüber hinaus leben hier ein Beluga-Wal und 2 Seebären, die während des Trainings und der Show zu sehen sind.

## DAS ALPHA-THERAPIE INSTITUT IM DOLPHINLAND ANTALYA

Das DolphinLand am Konyaalti Strand in Antalya liegt nahe des Stadtzentrums in optimaler Erreichbarkeit von nur 30 min. Fahrtzeit vom Flughafen. Es ist Teil einer großzügigen Freizeit-, Erlebnis- und Erholungsanlage, zu dem das 5-Sterne Hotel SU, das Erlebnisbad "AquaLand" und ein Beach-Park mit Cafes und Restaurants gehört. In unmittelbarer Nachbarschaft zum Therapiezentrum befinden sich eine große Auswahl an Unterkunftsmöglichkeiten aller Preiskategorien. Insbesondere für kleinere Reisebudgets bietet diese



Aqua-Land

Destination die besten Optionen. Das barrierefreie Design des DolphinLands bildet aus Beckenanlage im EU-Standard und den drei direkt daneben gelegenen Therapieräumen mit AlphaSphäre eine perfekte architektonische Einheit, die in jeder Hinsicht für die Anforderungen des Therapiebetriebs durchoptimiert ist. Unter der Leitung von Suat Deniz arbeiten hier PädagogInnen, PsychologInnen, PhysiotherapeutInnen und Fachkräfte aus der tiergestützten Therapie in einem mehrsprachigen Team zusammen. Die vielseitigen Qualifikationen und Flexibilität des Teams garantieren stets eine fundierte Betreuung unserer Gäste, die mit ganz individuellen Bedürfnissen zu uns kommen. Die drei Therapiedelphine des DolphinLands verfügen über einen langjährigen Erfahrungsschatz in der Delphintherapie und werden fortlaufend weitergebildet.



## DAS ALPHA-THERAPIE INSTITUT IM PARK TROY DELPHINARIUM BELEK.





Die Alpha-Therapie im Park Troy in Belek stellt die ideale Kombination aus Therapieaufenthalt und Erholungsurlaub dar. Der 40km südöstlich vom Stadtzentrum Antalya gelegene Ferienort bietet den modernsten Standard in der Touristik Antalyas. Die ruhige Lage ausserhalb der Stadt, jede Menge Natur und der traumhafte Sandstrand lassen keine Wünsche offen. Der Zugang zum Strand und ins Meer ist in Belek besonders rollstuhlfreundlich. Belek wird über den internationalen Flughafen Antalyas erreicht, der Transfer zum Hotel dauert in der Regel weniger als eine Stunde.

Das Delphinarium am Gelände des Rixos Premium Hotels ist von einigen benachbarten Hotels sogar zu Fuss erreichbar. Das Team in Belek besteht aus erfahrenen MitarbeiterInnen unseres Stammhauses im DolphinLand. Unter der Leitung von Gürhan Ünyay arbeiten Pädagogen, Psychologen und Fachkräfte aus der tiergestützten Therapie in einem mehrsprachigen Team zusammen. Die moderne Therapieinfrastruktur bestehend aus Therapieraum mit Alpha-Liege und ein klimatisiertes Therapiezelt befindet sich direkt am Gelände des Delphinariums, das auch einen Aquapark zu bieten hat.

In Belek leben 3 trainierte Schwarzmeer-Delphine in einer grosszügigen Beckenanlage nach EU-Norm, zusätzlich stehen auch 2 trainierte Beluga-Wale zu Verfügung, die bei Bedarf in der Alpha-Therapie eingesetzt werden können und so das Angebot bereichern. Beluga-Wale sind sehr kommunikative Wesen, sie lieben den Umgang mit dem Menschen und sind überaus verspielt. Ausserdem leben in dem Park noch Seelöwen und ein Walross, die in der Show zu erleben sind.



## ALPHA-THERAPIE ZUFRIEDENHEITSSTATISTIK

-  **54,2 % der Eltern bewerten die Therapie ihrer behandelten Kinder als „außerordentlich“ oder „ziemlich erfolgreich“.**
-  **28,6 % berichten von „mittelmäßigem“ Gesamterfolg.**
-  **Lediglich 11,4 % reden von „kaum“ und nur 5,7 % von „gar keinem Erfolg“.**
-  **89,5 % der Eltern sind mit der Alpha-Therapie als Gesamtkonzept „außerordentlich“ oder „ziemlich zufrieden“.**

## ÖFFNUNGSZEITEN UND THERAPIEPAKETE

Der Therapiebetrieb findet am DolphinLand ganzjährig und in Belek von April-November statt. Einstieg ist wochenweise möglich. Die Alpha-Therapie wird standardmäßig als 5-, 6- oder 10-tägiges Paket angeboten. Auf Wunsch bieten wir das eintägige Schnupperpaket, oder spezielle Pakete mit zusätzlichen Swims, als auch einstündige Delphinsessions an. Zusätzliche Swims für Begleitpersonen können sowohl im Voraus als auch vor Ort gebucht werden, sofern Plätze verfügbar sind.

Entweder kann nur die Therapie, oder ein Paket mit Flug, Transfers und Ferienwohnung oder Hotel gebucht werden. Auf Wunsch organisieren wir eine Pflegebetreuung für den Zeitraum Ihres Aufenthaltes, wie auch Transfers im Kleinbus oder Krankenwagen mit Pfleger vom Flughafen zum Hotel, als auch täglich zum Delphinarium. Aufpreise für diese Zusatzleistungen auf Anfrage.

## ALPHA-THERAPIE IN DEN WINTERMONATEN

Im Winter übernimmt DOLPHINSWIM für seine Gäste das Wetterisiko: Während an sonnigen Wintertagen die Temperaturen um angenehme 22 Grad rangieren, kann es an regnerischen Tagen Ihnen die Entscheidung, ob Sie die Delphintherapie durchführen, oder ausfallen lassen wollen. Am Ende Ihres Aufenthaltes erstatten wir Ihnen die nicht konsumierten Therapietage in bar zurück oder aber Sie planen von vornherein einen längeren Aufenthalt in Antalya ein, und nutzen nur die schönsten Tage für Ihre Delphintherapie, wobei mindestens 5 Therapietage wahrgenommen werden müssen. So können Sie risikofrei auch im Winter die Alpha-Therapie genießen, und profitieren zudem noch von den besonders günstigen Flug/Hotel Reisepreisen in dieser Jahreszeit.



**Sonniger  
Februartag am  
DolphinLand.**

## DIE TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Der/die TeilnehmerIn muss in der körperlichen Verfassung sein, die Anstrengungen, die eine solche Reise mit sich bringt, zu bewältigen. Eignung für Flug, Orts- und Klimawechsel, Aufenthalt im Wasser und Therapiestunden an Land müssen von einem Arzt bestätigt werden. Epilepsie ist kein Ausschlussgrund, muss jedoch einschließlich des Schweregrades angegeben werden. Die TherapieteilnehmerInnen müssen nicht schwimmen können, sollten aber Erfahrung mit dem Wasser mitbringen. Im Idealfall besuchen Sie vor der Abreise einen unserer Delphintherapie-Vorbereitungskurse.

## DOLPHINSWIM BIETE AUSSERDEM:

- Schwimmen mit Delphinen
- Delphinerlebnis-Reisen
- DelphinCoaching für ManagerInnen
- DelphintherapeutInnen-Ausbildungslehrgang



Individuelle Einzeltherapien

## ZUR ANMELDUNG:

Setzen Sie sich mit uns telefonisch für ein Erstgespräch in Verbindung. In diesem Gespräch klären wir die genaue Indikation sowie die Verfügbarkeit Ihres Wunschtermins. Sie können entweder nur die Therapie oder ein Gesamtpaket mit Reisearrangement über uns buchen. Wenn alle Details dazu geklärt sind, füllen Sie zur Buchung das Online-Anmeldeformular auf unserer Website aus. Sie erhalten von uns die Anmeldebestätigung und Rechnung. Mit der Einzahlung der Anmeldegebühr von EUR 500,- ist Ihr Therapieplatz fix reserviert. 3 Tage vor Ankunft am Therapieort erhalten Sie von uns detaillierte Informationen über Treffpunkt und Therapiezeiten.

# LEISTUNGEN

## DIE ALPHA-THERAPIE IM ÜBERBLICK:

- 30 min. Delphintherapie (Eltern und Geschwisterkinder werden einbezogen)
- 30 min. Förderung im Therapieraum oder Einheit in der Alpha Sphäre
- Zusätzliche Einheit in der Alpha-Sphäre für Angehörige nach Bedarf und Verfügbarkeit
- Elterngespräch nach Wunsch
- Besuch der Delphinshow und des Aquaparks (Mai-Oktober)
- Persönliche DVD mit Bildern der Delphintherapie
- Kaffee und Tee
- Dolphinswim T-Shirt

### Preis:

Winter (Dez.-März): EUR 330.- pro Therapietag  
Sommer (April-Nov.): EUR 390.- pro Therapietag



## SIE TRÄUMTEN SCHON IMMER DAVON MIT DELPHINEN ZU ARBEITEN? WILLKOMMEN IM DELPHINTHERAPIE-LEHRGANG UNSERES INSTITUTES

Der inhaltliche Schwerpunkt dieses Lehrganges liegt auf der Vermittlung von Theorie und Praxis der tiergestützten Therapie – insbesondere der Delphintherapie. Auf der Basis vorhandenen therapeutischen/pädagogischen Grundwissens (bitte beachten Sie die Zugangsvoraussetzungen) werden Spezialwissen und –fertigkeiten vermittelt, die für die Tätigkeit in der tiergestützten Therapie, insbesondere der Delphintherapie qualifizieren. Es werden die verschiedenen tiergestützten Therapiemethoden in ihrer Entstehungsgeschichte und heutigen Form, die Ethik in der therapeutischen Nutzung von Tieren, Zoologie der Delphine, die wissenschaftlichen Grundlagen und unterschiedlichen Delphintherapieansätze im Zusammenhang mit ihren zugrundeliegenden Konzepten präsentiert und diskutiert. Im Praxismodul werden die Auszubildenden im Therapiebetrieb im Delphintherapie-Zentrum in die tiergestützte Therapiemethode eingeführt und zu Fachkräften in der Delphintherapie herangebildet.

## AUSBILDUNGSLEITUNG: MAG. NORBERT TROMPISCH

Die Ausbildung besteht aus einem einwöchigen Theorieseminar und der 4-wöchigen praktischen Ausbildung in unserem Delphintherapie-Zentrum in Antalya/Türkei. Der Lehrgang steht in enger Kooperation mit der Sigmund Freud Universität Wien-Paris-Berlin, als auch der Universität Barcelona, wo der Lehrgangsleiter Norbert Trompisch als Dozent tätig ist. Studierende der beiden Universitäten können die Ausbildung in bestimmten Studiengängen als Lehrveranstaltung anrechnen lassen.

## KARRIEREMÖGLICHKEITEN IN DER DELPHINTHERAPIE

Unser Institut in Antalya bietet AbsolventInnen des Lehrganges die Möglichkeit auf selbstständiger Basis mit eigenen KlientInnen tätig zu werden. Dabei unterstützen wir mit unserer Erfahrung, regelmäßigen internen Veranstaltungen, Vernetzung, Wissensbasis und Terminkoordination unsere AbsolventInnen beim Aufbau und Pflege der eigenen KlientInnenstruktur. Ausserdem bietet die Ausbildung eine gute Ausgangsqualifikation für die Jobsuche in anderen Delphintherapie-Zentren rund um die Welt.

Kosten des Delphintherapie Lehrganges: EUR 2500.-



In einem Stufensystem und praxisnah die Kenntnisse und Fertigkeiten zur/m DelphintherapeutIn erwerben.



# DOLPHINSWIM



# ALPHA-THERAPIE



**DOLPHINSWIM ALPHA-THERAPIE**

**Unterhaus 38 • 9871 Seeboden • Austria**

**office@dolphinswim.net • www.dolphinswim.net**

**Deutschland: +49 (0) 2443 9629844 • +49 (0) 8923 514882**

**Österreich: +43 (0) 676 306 3857 • Schweiz: +41 (0) 4458 51725**

©grafik: christa voithofer - studio.cmv@gmail.com

**JETZT IN BELEK und  
ANTALYA!**