



Dolphin Assisted Therapy

ADVANCED TRAINING COURSE

Delphintherapie Ausbildung

-English below-

„Diese therapeutische und psychologisch-wissenschaftliche Weiterbildung bietet Fachleuten die Qualifikation in der tiergestützten Therapie mit Schwerpunkt auf die Delphintherapie nach dem Konzept der Alpha-Therapie.“

Die Delphintherapie ist eine tiergestützte Therapie, in der Delphine die zentrale Rolle im Behandlungsprozess einnehmen. Seit der Antike interessieren sich die Menschen für diese intelligenten Meeressäuger, jedoch erst mit John Lilly's bahnbrechender Forschung in den 1960ern begann die Wissenschaft sich näher mit der Anatomie und Verhalten der Delphine zu beschäftigen. Diese Erkenntnisse führten Horace Dobbs (1977) und später Dave Nathanson (1989) zur Delphintherapie. Seither entstanden weltweit Delphintherapie-Zentren, die mit unterschiedlichen Ansätzen Delphine zur Behandlung eines weiten Spektrums von Behinderungen und psychischen Beeinträchtigungen nützen. Darüber hinaus erfreuen sich auch Programme zur Persönlichkeits-Entwicklung mit Delphinen wachsender Popularität.

Der inhaltliche Schwerpunkt dieses Lehrganges liegt auf der Vermittlung von Theorie und Praxis der Delphintherapie - insbesondere dem therapeutischen Ansatz der Alpha-Therapie. Auf der Basis bestehenden therapeutischen/pädagogischen Grundwissens vermittelt diese Fortbildung den TeilnehmerInnen eine Spezialisierung, die für die Tätigkeit in der tiergestützten Therapie, insbesondere der Delphintherapie qualifiziert und zur Teilnahme am DOLPHIN SWIM Franchise-Programm ermächtigt.

Es werden die tiergestützten Therapiemethoden in ihrer Entstehungsgeschichte und heutigen Form, Fragen der Ethik, zoologischen Grundlagen über die Delphine, deren Lebensräume und Arterhaltung, die wissenschaftlichen Grundlagen und unterschiedlichen Delphintherapieansätze im Zusammenhang mit ihren zugrundeliegenden therapeutischen Schulen und Menschenbildern präsentiert und diskutiert.

In supervidierten Praxismodulen werden die TeilnehmerInnen in unserem Delphintherapie-Zentrum in Kemer in der Türkei in die tiergestützte Therapiemethode eingeführt und zu professionellen DelphintherapeutInnen praktisch ausgebildet.

Zielsetzungen

„Qualifikation zur/m Delphintherapeutin/en“

Lehrende

- Mag. Norbert Trompisch (Lehrgangsführer),
- TherapeutInnen und Delfin-TrainerInnen des Alpha-Therapie-Teams
- externe ReferentInnen



Lehrgangsführer Norbert Trompisch arbeitet seit 1997 mit Delphinen und gründete eines der ersten europäischen Delphintherapiezentren. Er entwickelte ein eigenständiges Delphintherapie-Programm „Alpha-Therapie“ das seit dem Jahr 2000 an mehreren Standorten angeboten wurde und zurzeit in Antalya, Türkei beheimatet ist. Als Psychologe widmet er sich seit vielen Jahren der

Forschung im Feld der Delphintherapie und wirkte unter anderem als Lehrender im Masterstudiengang der tiergestützten Therapie an der Universität Barcelona und war wissenschaftlicher Projektpartner und Konsulent im Delphinarium Constanza, Rumänien.

Zielgruppen

Der Lehrgang ist besonders geeignet für:

- Personen in Ausbildung oder mit abgeschlossener Berufsausbildung in einem entsprechenden Berufsfeld (z. B. PsychotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen, Kleinkind- und HortpädagogInnen, KrankenpflegerInnen, BehindertenbetreuerInnen, KindergärtnerInnen und -helferInnen, Shiatsu- und Cranio-SacraltherapeutInnen, KinesologInnen o.ä.).
- Personen mit/im Studium in einem psychologischen, pädagogischen, sozialen, oder medizinischen Fach.
- Personen mit großer praktischer Erfahrung mit Menschen aus den Zielgruppen der Delphintherapie
- DelphintrainerInnen

Die Lernvideos sind in Englisch, die Reflexionsgespräche können auch auf Deutsch geführt werden. In unserem Therapiezentrum in Kemer wird auch Deutsch gesprochen.

Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

- Erfolgreiches Absolvieren beider Seminarteile. Immanenter Prüfungscharakter.

Dolphinswim Franchise Programm

Nach positivem Abschluss aller geforderten Voraussetzungen erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat zur geprüften Delphintherapeutin und damit Zugang in das DOLPHINSWIM Franchise Programm. Dieses Programm ermöglicht den AbsolventInnen eigene KlientInnen zu akquirieren und diese im Dolphinswim Delphintherapie-Zentrum in Antalya zu therapieren. Das Franchise Programm bietet umfangreiche Unterstützung im Aufbau eines eigenen Klientenstammes durch die Erlaubnis der Markennutzung „Alpha-Therapie“, die gemeinsame Nutzung von Vertriebs-Tools wie Broschüren, Präsentationsvideos etc. und einer gemeinsamen Wissensplattform. Es bringt auch die Vertriebsqualifikation mit sich, mit der AbsolventInnen im Vertrieb von DOLPHINSWIM Services auf selbstständiger Basis tätig werden können.



Ausbildungscurriculum Delphintherapie

Theorieteil

Der Theorieteil findet als Fernlern-Webinar statt. Die Lehrinhalte werden in Video-Präsentationen und begleitenden Seminarunterlagen vermittelt. Das Seminar besteht aus 4 Kapiteln, wobei zum Abschluss jedes Kapitels eine Besprechung mit dem Seminarleiter über Telefon/Skype/whatsapp oder zoom zur Reflexion und Vertiefung des Lehrinhalts vorgesehen ist. Alle Fragen, die zu den Themen des Kapitels aufgetaucht sind, können da bearbeitet werden. Für das Absolvieren des Kapitels besteht kein Zeitlimit. Wenn jeweils ein Kapitel fertig ist, kann ein Reflexionsgespräch vereinbart werden. Die Videos werden mit einem persönlichen link zur Verfügung gestellt, jedes Endgerät, das youtube abspielen kann, eignet sich zum Abspielen der Videos. Die Videos sind in englischer Sprache, wobei maschinell generierte Untertitel in Deutsch oder jeder anderen Sprache eingeblendet werden können.

- **Kapitel 1:** Einführung in die Entstehung des Instituts Dolphinswim und Norbert Trompisch's therapeutische und wissenschaftliche Arbeit mit den Delfinen.
 - o Delphine: Zoologische Grundlagen, Sozialverhalten und Intelligenz der Delphine
 - o Fragen zum Tierschutz und Haltung von Delfinen in menschlicher Obhut

Dieses Kapitel wird im Seminarreader von Seite 1-19 behandelt. In den Videos „Introduction in DAT 1-4“ (4 Stunden) wird die Einführung präsentiert, wie auch „Dolphin anatomy“ 1-8 (7 Stunden) und „Dolphin Conservation“ (1:30 Stunden). Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Reflexions-Gespräch von 1-2 Stunden.

- **Kapitel 1:** Geschichte und Einführung in die tiergestützten Therapieformen
 - o Geschichte der Mensch-Delphin-Interaktion und Delphintherapie
 - o Dr. Horace Dobbs, Pionier der Delfintherapie und Lebenswerk der therapeutischen Begegnungen mit wildlebenden Delfinen.
 - o Dr. Dave Nathanson, Gründer des ersten Delfintherapie-Zentrums. Sein Therapieansatz DHT, auf der Basis der Verhaltenstherapie.
 - o Curacao dolphin therapy center, ein weltweit führendes Delfintherapie-Zentrum, das nach einer modernen Interpretation der DHT arbeitet.
 - o Dr. Ludmilla Lukina, eine Pionierin der Delfintherapie und Begründerin eines interaktionellen Therapieansatzes unter Einbeziehung der Wirkung des Ultraschalls von Delfinen.
 - o AAS Discann Delfintherapie in Cancun.
 - o Waterplanet USA, ein Delfintherapie-Programm mit wildlebenden Delfinen und Omega Therapie in der Türkei, ein maßgebliches Delfintherapiezentrum, das mit Delfinen im Meeresgehege arbeitet.

Lehrvideos „Conception of DAT“ Teil 1-6 (insgesamt 6 Stunden). Seminarunterlagen von Seite 20-96. Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Reflexions-Gespräch von 1-2 Stunden.

- **Kapitel 3:** Therapiemechanismen und Wirksamkeitsfaktoren in der Delphintherapie und insbesondere des Therapieansatzes des Institut Dolphinswim der „Alpha-Therapie“
 - o Definition der Delfintherapie
 - o Das Konzept der Alpha-Therapie
 - o Zielgruppen der Delfintherapie
 - o Die 4 Grunddimensionen der Wirkmechanismen in Delfintherapien
 - o Mechanismen der Verhaltensmodifikation in der Delfintherapie
 - o Aspekte des sozialen Lernens in der Delfintherapie. Die kulturhistorische Schule mit dem Konzept der „Zone der nächsten Entwicklung“
 - o Die psychoemotionalen Effekte der Delfintherapie. Das Konzept des „Flow“ und

Alpha-Zustand und emotionale Hoherlebnisse bei Begegnungen mit Meeressäugern (DeMares).

- o Die Rolle des Ultraschalls von Delfinen in der Delfintherapie.
- o Delfintherapie in der familienzentrierten Betrachtung. Das Traumaverarbeitungsmodell, Geschwisterkinder und Elternkommunikation.
- o Schlussfolgerungen und Diskussion

Lehrvideos „Principals of DAT“ Teil 1-4 insgesamt 7 Stunden. Seminarunterlagen Seite 20-96 (gleich wie oben, weil die Reihenfolge der Themen da etwas anders geordnet sind). Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Reflexions-Gespräch von 1-2 Stunden.

- **Kapitel 4:** Praktische Abläufe in der Alpha-Therapie und des Praxismoduls
 - o Informationen über das Delphintherapie-Zentrum und Gegebenheiten
 - o Informationen über das Dolphinswim - Franchise System und den Zugang zum Therapiezentrum als Delfintherapeut/in mit eigenen Klientinnen/en.

Lehrvideo „Dolphintherapy in Antalya, practical information“ mit Lara Trompisch. Laufzeit: 1:16 Stunden. Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Abschluss-Gespräch von 30 min. - 1 Stunde.

Praxismodul Woche 1 & 2

Das Praxismodul kann im 4-Wochen Block oder in zwei 2-Wochen Sequenzen absolviert werden. Während der Praxiswochen finden die Vorbereitungen und Recherchen für die Abschlussarbeit statt und können mit den TherapeutInnen und dem Lehrgangleiter besprochen und fokussiert werden.

Die ersten beiden Wochen bieten den Erstkontakt mit dem therapeutischen Alltag der Delphintherapie. Die TeilnehmerInnen lernen teilnehmend durch Beobachtungen, Assistenz Tätigkeiten und Hilfestellungen im therapeutischen Ablauf und werden laufend von den DelphintherapeutInnen unterstützt und supervidiert. Dies beinhaltet:

- Beobachtung der Delphintherapie von der Plattform aus.
- Kennenlernen der Delphine im Pool mit Geschwisterkindern oder Eltern der TherapieteilnehmerInnen.

Kennenlernen der Abläufe in der Delphintherapie:

- Umkleiden ihrer Therapiekinder vor und nach der Delphintherapie.
- Begleitung der Kinder/TherapieteilnehmerInnen zum Therapiesteg.
- TeilnehmerInnen in den Pool hinein und wieder aus dem Pool heraus heben.
- Das Reichen von Schwimmhilfen und Therapiematerialien während der Delphintherapie.
- Hilfestellung des/der DelphintherapeutInnen beim Handling des Kindes.
- Zusätzliche Schwimm-Einheiten mit den Delfinen außerhalb der Therapiezeit können vor Ort direkt über das Delphinarium gebucht werden (nicht im Programm enthalten).
- Es werden erste Erfahrungen mit den Delfinen im Pool gemacht vor allen mit der Begleitung von Geschwisterkindern.



Die erste Praxishälfte endet mit einem telefonischen/whatsapp Reflexionsgespräch mit Lehrgangleiter Mag. Norbert Trompisch. In dem Gespräch können die praktischen Erfahrungen geteilt werden und Fragen geklärt werden.

Praxismodul Woche 3 & 4

Das Training im zweiten Teil des Praxismoduls findet im Pool mit den Delphinen statt. Schrittweise, unter Anleitung und Supervision eines/r DelphintherapeutIn erlernen die Auszubildenden die praktischen Techniken der Delphintherapie.

Die zweite Praxishälfte, bzw. die Ausbildung endet mit einem ausführlichen Abschlussgespräch per tel./whatsapp mit dem Lehrgangleiter Norbert Trompisch.



Organisatorisches

Theorieseminar: Kann jederzeit begonnen werden.

Praxismodul: Die Teilnahme am Theorieseminar ist Voraussetzung. Termine können je nach Verfügbarkeit nach Wünschen der Teilnehmer/innen vereinbart werden. Unterkunft im Preis enthalten.

Seminarbeitrag: EUR 840,- vor dem Theorieseminar und EUR 1660,- vor der Praxisausbildung.

Anmeldung:

Wenn Sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen, übersenden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Bild per e.mail (office@dolphinswim.net) und melden sich über das online-Anmeldesystem auf www.dolphinswim.net an. Wir übersenden Ihnen eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Nach Einzahlung der Anmeldegebühr von EUR 150,- ist Ihr Platz fix reserviert.

DOLPHINSWIM INSTITUT und Reisebüro, Norbert Trompisch

Unterhaus 38, 9871 Seeboden, Austria

Tel: +43 (0) 676 3063857, e.mail: office@dolphinswim.net, Internet: www.dolphinswim.net

Bankverbindung: IBAN: AT55 1200 0006 0179 6204, BIC: BKAUATWW



Dolphin Assisted Therapy

ADVANCED TRAINING COURSE

This therapeutic and psychological-scientific advanced training course offers professionals the qualification of the „Animal-Assisted-Therapist“ with the focus on the Dolphin-Assisted-Therapy with the concept of Alpha-Therapy

Dolphin Assisted Therapy (DAT) is a therapeutic discipline of Animal Assisted Therapy that uses dolphins in a therapeutic treatment process. Encounters with dolphins are reported since ancient times, however dolphins have become a subject to science not before John Lilly started his studies on dolphin anatomy and human/dolphin interaction in the 1960s (Lilly, 1967, 1978). Horace Dobbs (Dobbs, 1977) and Dave Nathanson (Nathanson, 1989) founded then DAT. Until today a whole variety of DAT-centers have come to existence around the world and provide treatments for a wide spectrum of disabilities and psychological disorders. But also programs for individuals who are seeking personal growth and inspiration in life based on dolphin interaction have become increasingly popular.

The DAT- Advanced training course is a time effective one-semester education that provides with basic Animal Assisted Therapy and advanced DAT qualifications and enables the participation at the DOLPHINSWIM Franchise program. It contains theoretical and supervised practical units. The theoretical part can be attended via distant learning from anywhere with an internet access. It covers the history and theoretic principals of Animal Assisted Therapy and DAT, zoological knowledge about dolphins, marine mammal conservation and ethics of the employment of marine mammals, contributions from research of dolphins in the wild and under human care, the main DAT-therapy concepts and centers, DAT in comparison to other animal assisted therapies, basics of interdisciplinary teamwork and therapist-parental communication. The 4-week practical course takes place at the DAT-therapy center in Kemer, Turkey and offers practical training and supervision at the ongoing therapies.

Objective:

Qualification of the Certified Dolphin Assisted Therapist

Education Staff:

Mag. Norbert Trompisch, Therapists and Trainers of the Alpha-Therapy DAT Team.

Norbert Trompisch works since 1997 with dolphins and is the founder of one of the first European Dolphin Therapy Centers. He developed with “Alpha-Therapy” an independent approach to DAT, which he he has been offering in various locations since the year 2000. With the academic background of a Psychologist he has been continuously engaged as a researcher and lecturer throughout the years, like for example at the masters program for animal assisted therapy at the University of Barcelona, Spain. Currently he was consultant at the dolphin interaction research program at the dolphinarium Constanta, Romania.



Requirements for participation

This program is especially suitable with professional backgrounds as:

- Psychotherapists, Occupational Therapists, Physiotherapists, Speechtherapists,

- Kindergarden Teachers, Nurses, Shiatsu- and Craniosacrotherapists
- Psychologists, Pedagogues, Special Education Teachers, Medical Doctors, Professionals in Social Counseling, etc.
 - Applicants with longterm practical experience with one or more targetgroups of DAT, for example as care-takers of people with special needs
 - Dolphintrainers

All others on request. Course language is English or German (Videos are in English).

Requirements for successful Graduation

- Successful participation of both training modules with inherent examination character.

DolphinSwim Franchise program

Participants who have met all these requirements during the education receive a diploma as a certified Dolphin Therapist according to the concept of Alpha-Therapy and thereby entry to the DOLPHINSWIM Franchise program. This program supports its members at the acquisition of their own clients and provides with the opportunity to carry out therapies of its own at the DolphinSwim DAT-Center in Antalya. Members of this program are allowed to represent the brand “Alpha-Therapy” and to use the DolphinSwim marketing tools, such as brochures, website, presentation video, etc. and a shared internal knowledge base. It also opens the opportunity to become an independent sales representative for DOLPHINSWIM programs and services.



Curriculum DAT training course

Theory module

The theory module is conducted as a distant learning webinar including online video presentations and self-study of the seminar reader. Throughout the seminar 4 personal consultations/reflections/discussions with Norbert Trompisch take place on zoom/whatsapp/skype or telephone where students are offered to address questions, deepen their understanding for the lessons and reflect the contents. The module can be accomplished during 1 month, but students can take as much time as they want and schedule the reflective sessions as they have finished the particular chapter of the course.

The videos are a recording of a live seminar which took place several years ago in English language and accessible by a personal link. It can be viewed on any device which playbacks youtube.

The seminar program:

- **Chapter 1:** Introduction and history of DAT and Alpha-Therapy. Information on Dolphinswim Institute.
 - o Dolphins: Zoological fundamentals, social behavior, communication, intelligence and personality of dolphins
 - o Conservation issues

This chapter includes reading the pages 1-19 and watching the videos Introduction into DAT 1-4 (4 hours), Dolphin Anatomy 1-8 (7 hours) and Conservation (1:30 hour). Total viewing time 12:30 hours. This chapter will be concluded with a live discussion of duration of 1-2 hours.

- **Chapter 2:** History and introduction to the main DAT-concepts
 - o Brief historical introduction, dolphins in ancient written records and literature, history of animal-human interaction and the relationship to tradition and culture. The beginnings of animal assisted therapy and dolphintherapy.
 - o Dr. Horace Dobbs, a pioneer in the early stages research on the therapeutic implementations of wild dolphin encounters
 - o Dr. Dave Nathanson, the founder of the first DAT facility. His therapy model, research and achievements at the foundation of DHT, a behavioristic dolphin therapy concept.
 - o The Curacao dolphin therapy center. A worldwide leading DAT center, using a modern interpretation of Dave Nathansons therapy concept. Including practical information.
 - o Dr. Ludmilla Lukina. A pioneer of DAT and the founder of an interaction based DAT approach including the effect of ultrasound.
 - o AAS Discann dolphintherapy Cancun
 - o Waterplanet Florida (wild dolphins) and Omega therapy Marmaris, Turkey

Videos „Conception of DAT“ part 1-6. Total 6 hours. Reading pages of the seminar reader 20-96. This chapter will be concluded with a live discussion of duration of 1-2 hours.

- **Chapter 3:** Therapeutic foundations and principals of DAT and „Alpha-Therapy“
 - o Definition of DAT and Alpha-Therapy
 - o The concept of Alpha-Therapy
 - o Target groups of DAT
 - o The four dimensions of DAT
 - o Mechanisms of behavioral modification at DAT
 - o Factors of social learning at DAT, principles of the cultural historical school of social

- learning and the model of proximal development
- o The psychoemotional effects of DAT, the flow and alpha-state, peak experiences triggered by dolphins (DeMares).
- o The role of Ultrasound at DAT
- o DAT as a family oriented intervention.
 - Traumaprocessing model, sibling issues and parental communication.
- o Conclusions



Videos „Principals of DAT“ part 1-4. Total viewing time 7 hours. Reading pages of the seminar reader 20-96. This chapter will be concluded with a live discussion of duration of 1-2 hours.

- **Chapter 4:** Details on the practical training from a therapists point of view. Information on the Dolphinswim Institute Franchise program.

Video: „Dolphintherapy in Antalya, practical information“ by Lara Trompisch. Viewing time: 1:16 hour. This chapter will be concluded with a live discussion of duration of 30min. - 1 hour.

Practical Training Module

The practical training module can be attended as a 4-week block or in 2 separate 2-week sequences. The participants join the team as assistants and learn by doing. During the practical module it is advisable to take daily notes. In the first two weeks the practical module offers the initial experience of DAT in practice. The participants are incorporated into real therapy processes in different ways by observation and assistance of the Dolphin Therapists in charge. All activities are reflected in supervision sessions within the team.

Week 1+2: Exercises of students include:

- Observation of DAT from the platform
- Getting to know the preparation routine for and after the DAT-session (getting changed, showering etc.)
- Assistance of the DAT-Therapist during the DAT session: Handing swimming aids, handling of the client inside and outside the pool
- Dolphin handling experience by accompanying siblings and parents of our clients in the pool.



Therapy observations at the supporting therapy sessions in the room:

After the DAT-Session clients receive a therapy session in the therapy room. These 30 min. sessions aim to reflect and utilize the experiences at the DAT session on the present day and take place in a one on one setting. Students assist the therapist at these sessions.

This period is concluded with a personal consultation/reflection/discussion with Norbert Trompisch take place on zoom/whatsapp/skype or telephone where students are offered to address questions, deepen their understanding and reflect their experiences.

Practical module week 3 + 4

Training by assisting the dolphin therapist. Objective of the second part of practical module is to gain confidence at the therapeutic interactions with the dolphins and the clients together. Step by step and under supervision the students learn to handle clients during DAT sessions. At conclusion of the practical training students perform a DAT-session on their own. Please note that the training takes place as a part of the therapy operations of the institute and students learn the procedures

by observation and assistance of the therapists.

The practical module completes with a personal consultation/reflection/discussion with Norbert Trompisch via zoom/whatsapp/skype or telephone as a summing up of the training course as whole.

Schedule and costs

- **Theory module:** Can begin anytime.
- **Practical modules:** Can be attended anytime following or accompanied the theory module and according to availability. Student accommodation is included.
- **Admission:** Theory webinar: EUR 840,-, practical training EUR 1660.-. Payments have to be completed before each module.

Registration process

If you meet the training requirements you send a short cover letter and CV to office@dolphinswim.net and sign up for the course on our website www.dolphinswim.net. You will receive a confirmation and invoice.

DOLPHINSWIM, INSTITUTE and Travelagency
Norbert Trompisch ,Tel: +43 (0) 676 3063857
e.mail: office@dolphinswim.net internet: www.dolphinswim.net